

DR. MED. MICHAEL NEHLS



DIE ALZ- HEIMER LÜGE

DIE WAHRHEIT
VERMEIDBARE ÜBER EINE
KRANKHEIT

Gelesen von Michael J. Diekmann

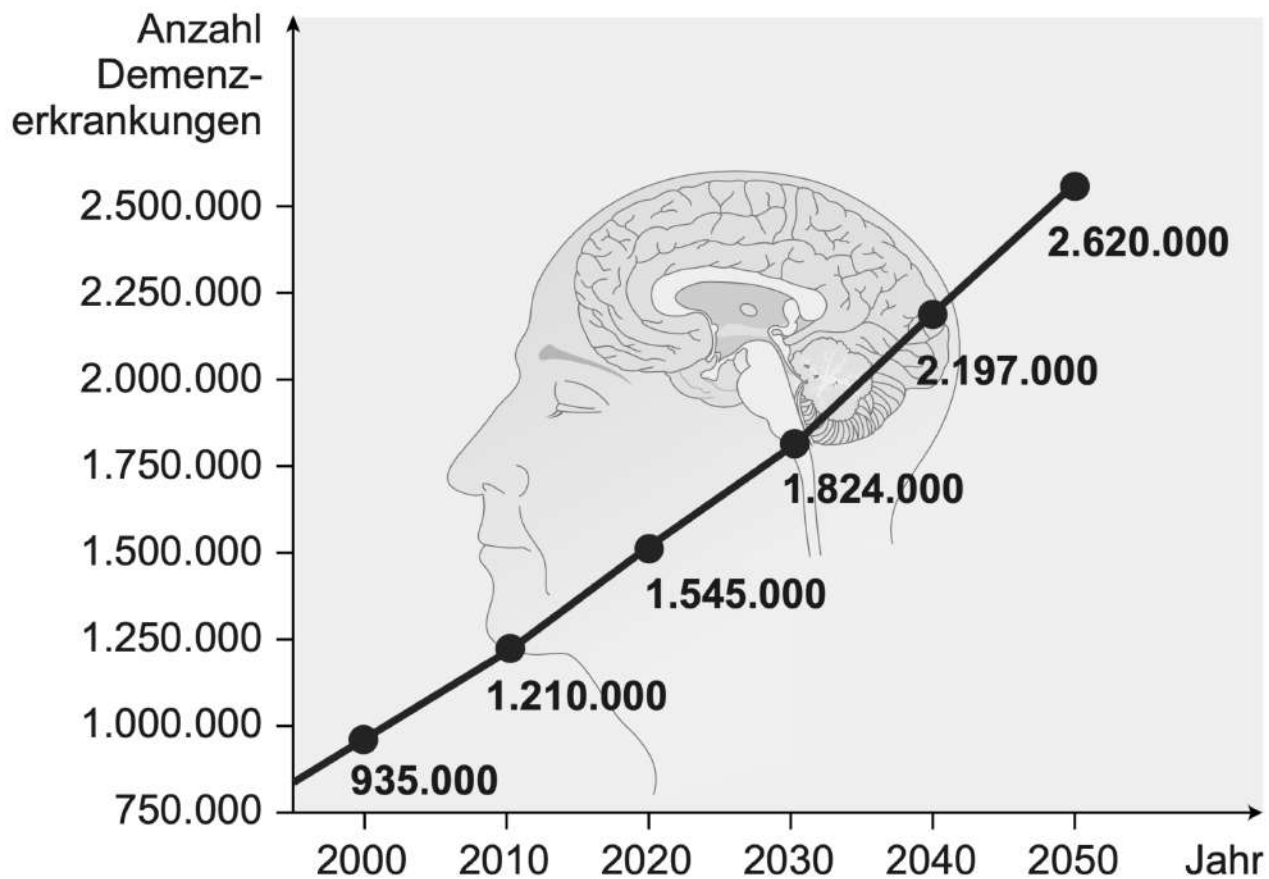


Abb. 1: *Geschätzte Zahlen an Demenzerkrankungen in Deutschland.*
Etwa zwei Drittel aller Fälle werden durch Alzheimer verursacht.

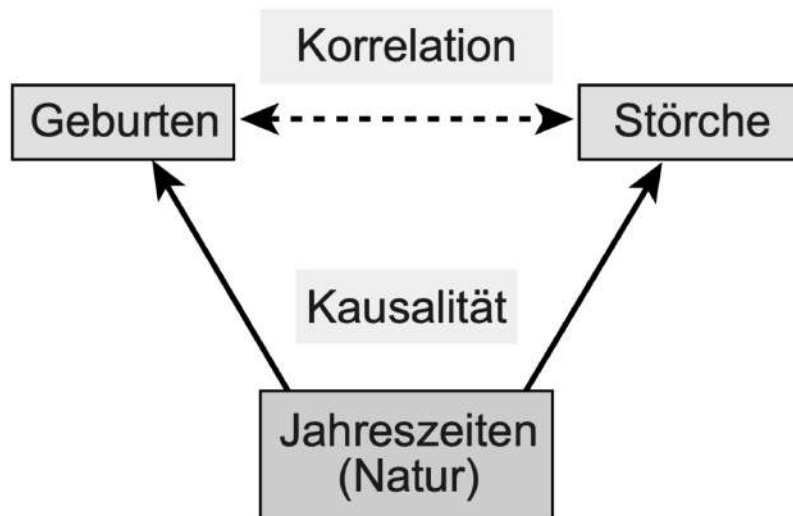


Abb. 2: Aufgrund unabhängiger Anpassung an dieselbe Jahreszeit fiel eine erhöhte Geburtenrate bei uns mit der Ankunft der Störche zusammen.

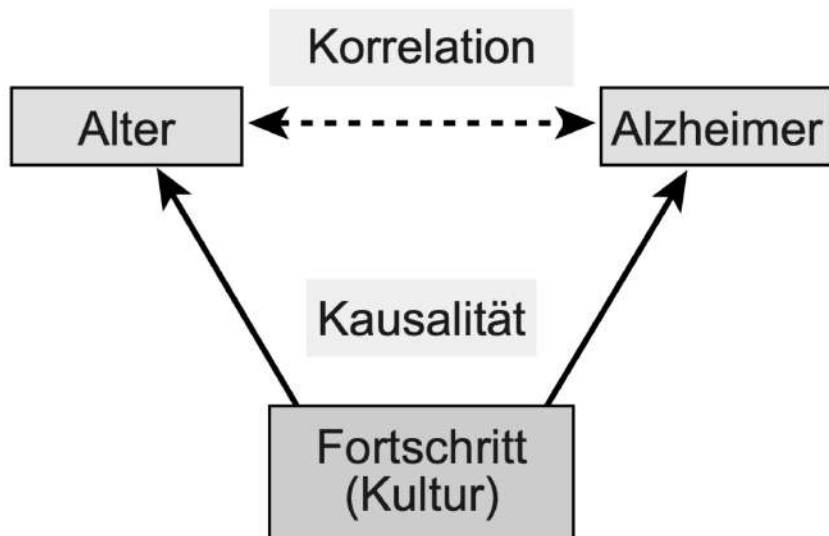


Abb. 3: Die Alzheimer-Rate ist im Alter erhöht, aber wie wir altern, ist vornehmlich durch unser kulturelles Verhalten bedingt.

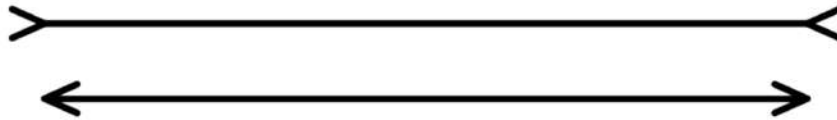


Abb. 4: Die Striche sind gleich lang! Indianer, die in Rundhäusern leben, erkennen dies sofort. Kultur verzerrt unsere Wahrnehmung.

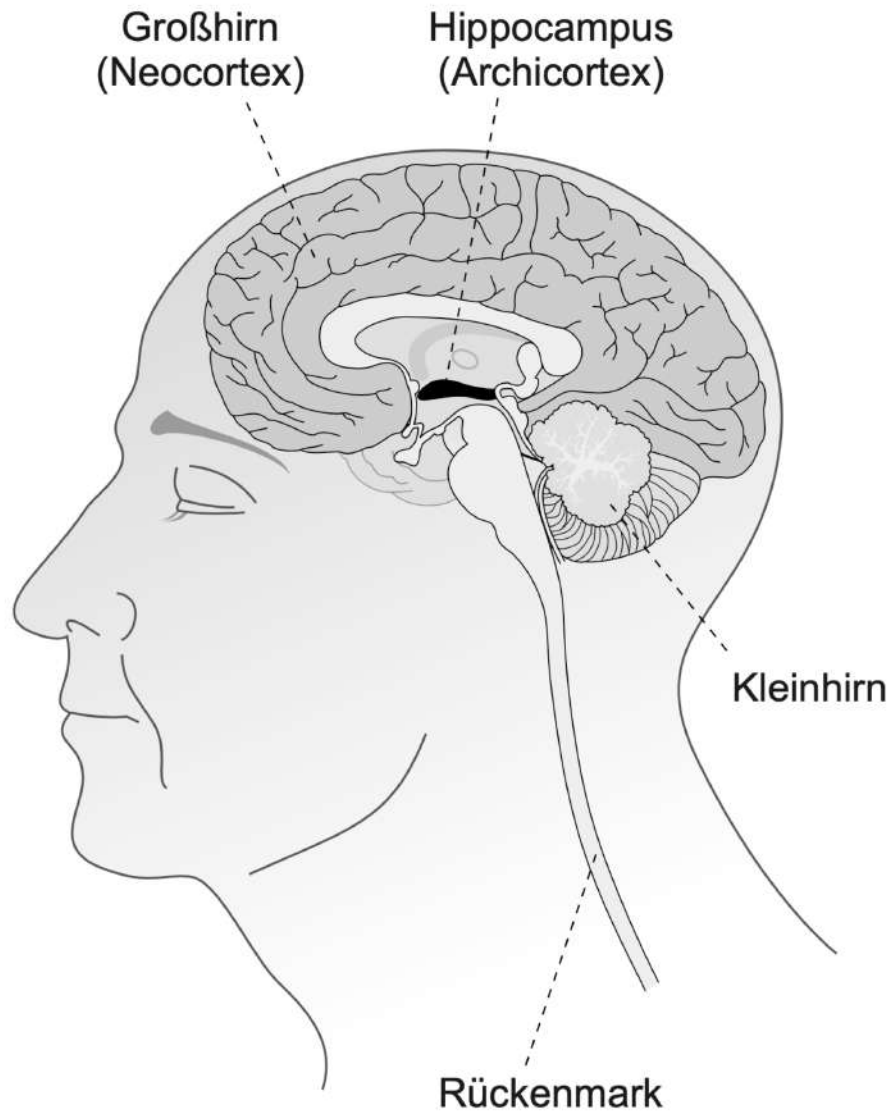


Abb. 5: Die zwei daumengroßen Hippocampi liegen jeweils symmetrisch auf Höhe der Schläfen im Inneren des Gehirns.

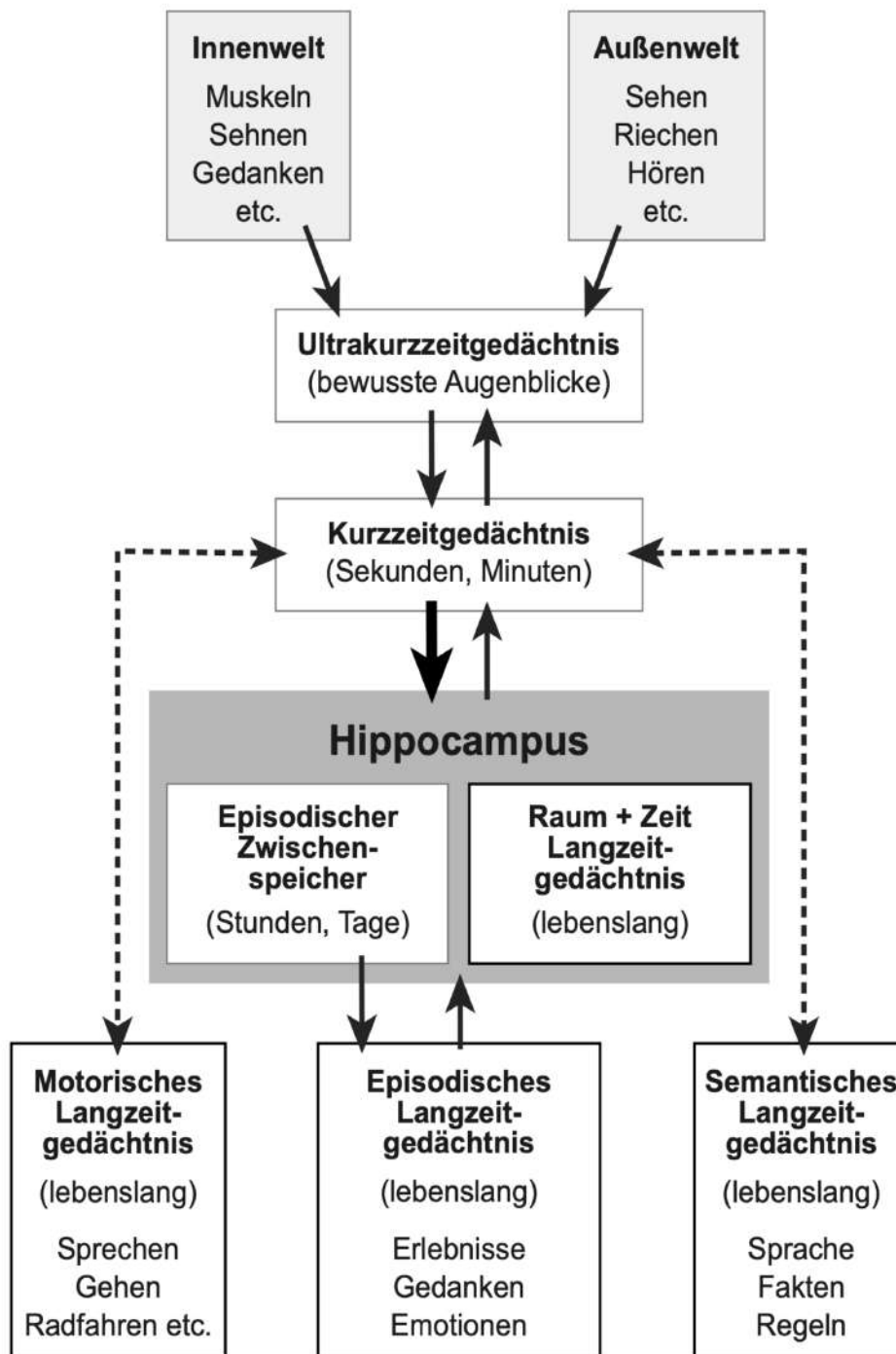


Abb. 6: Ohne Hippocampi verlieren wir das Ortsgedächtnis, das Gefühl für Zeit und die Fähigkeit, uns an Erlebnisse zu erinnern.

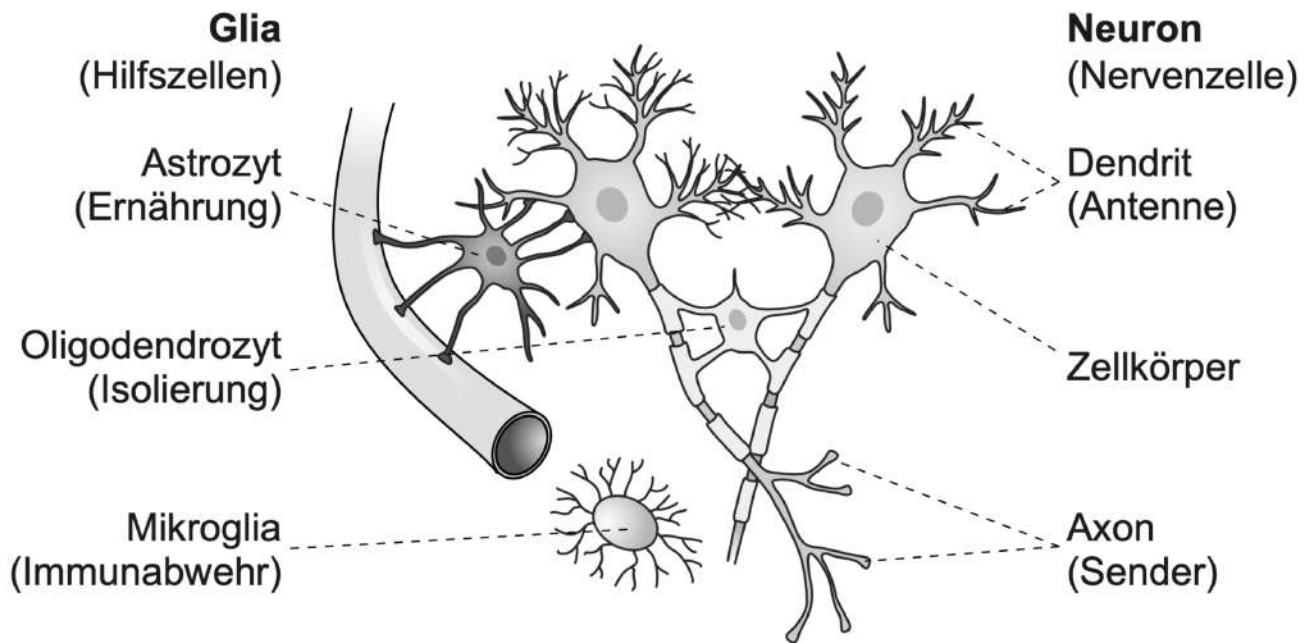


Abb. 7: Hilfszellen (Glia) ernähren, isolieren und schützen die Nervenzellen, die Information empfangen, bearbeiten und senden.

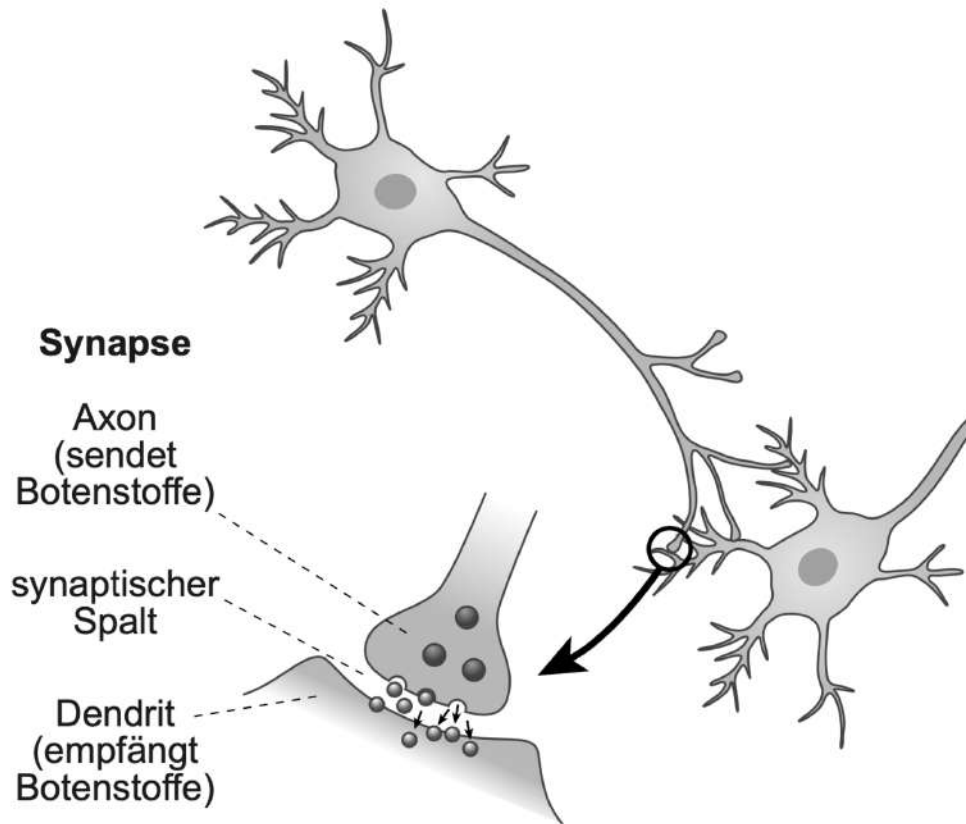


Abb. 8: Nervenzellen kommunizieren, indem sie über Synapsen chemische Botenstoffe versenden und empfangen.

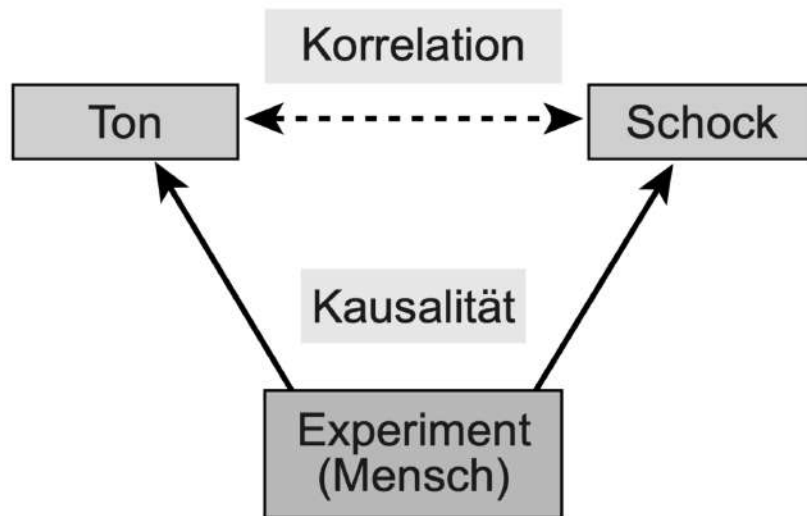


Abb. 9: *Folgt stets ein Elektroschock auf einen Ton, vermutet man eine direkte Kausalität, Ursache ist jedoch der Experimentator.*

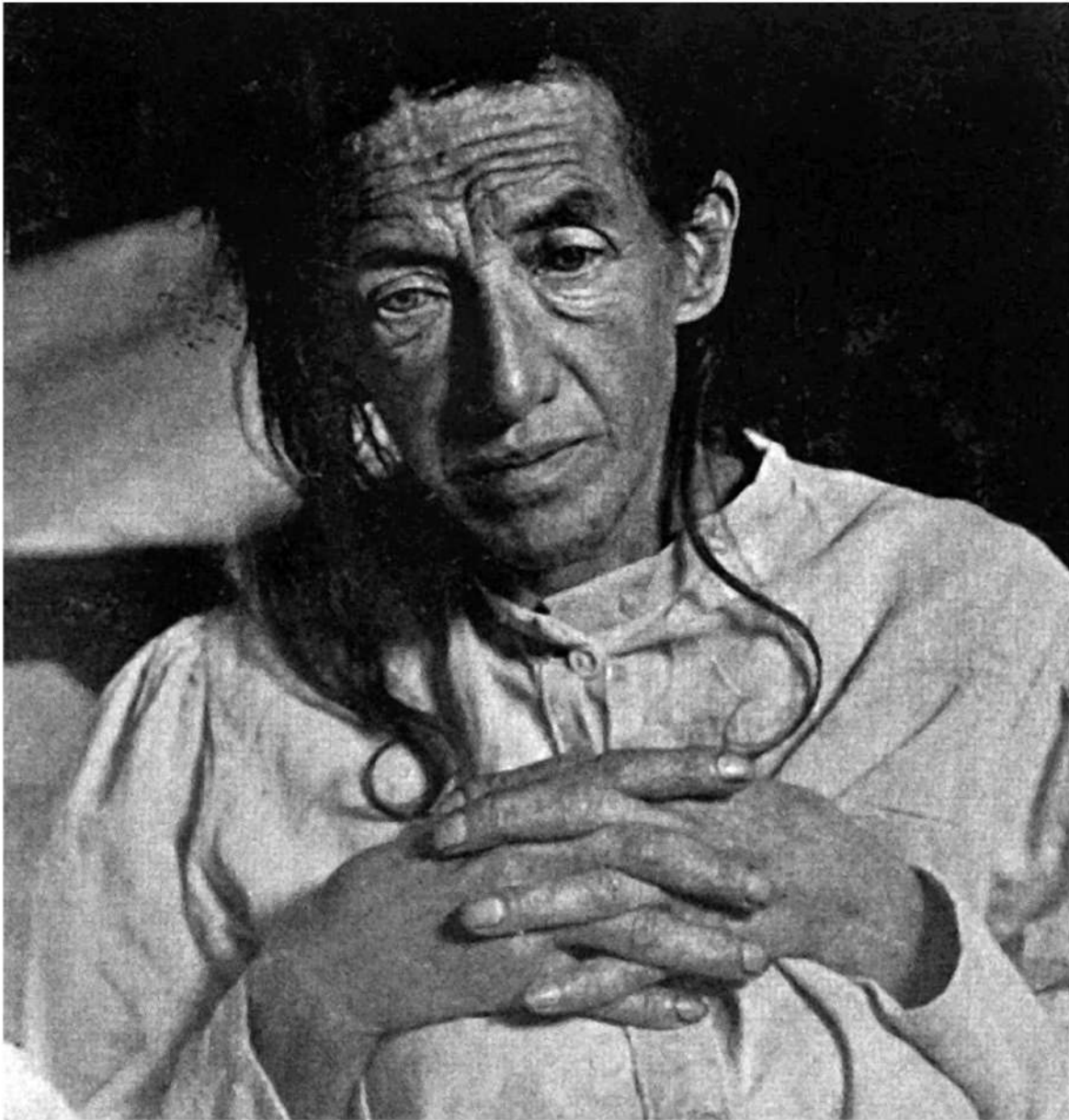


Abb. 10: Auguste Deter, bei der 1906 zum ersten Mal die Anzeichen der damals noch unbekannten Alzheimer-Krankheit diagnostiziert wurden.

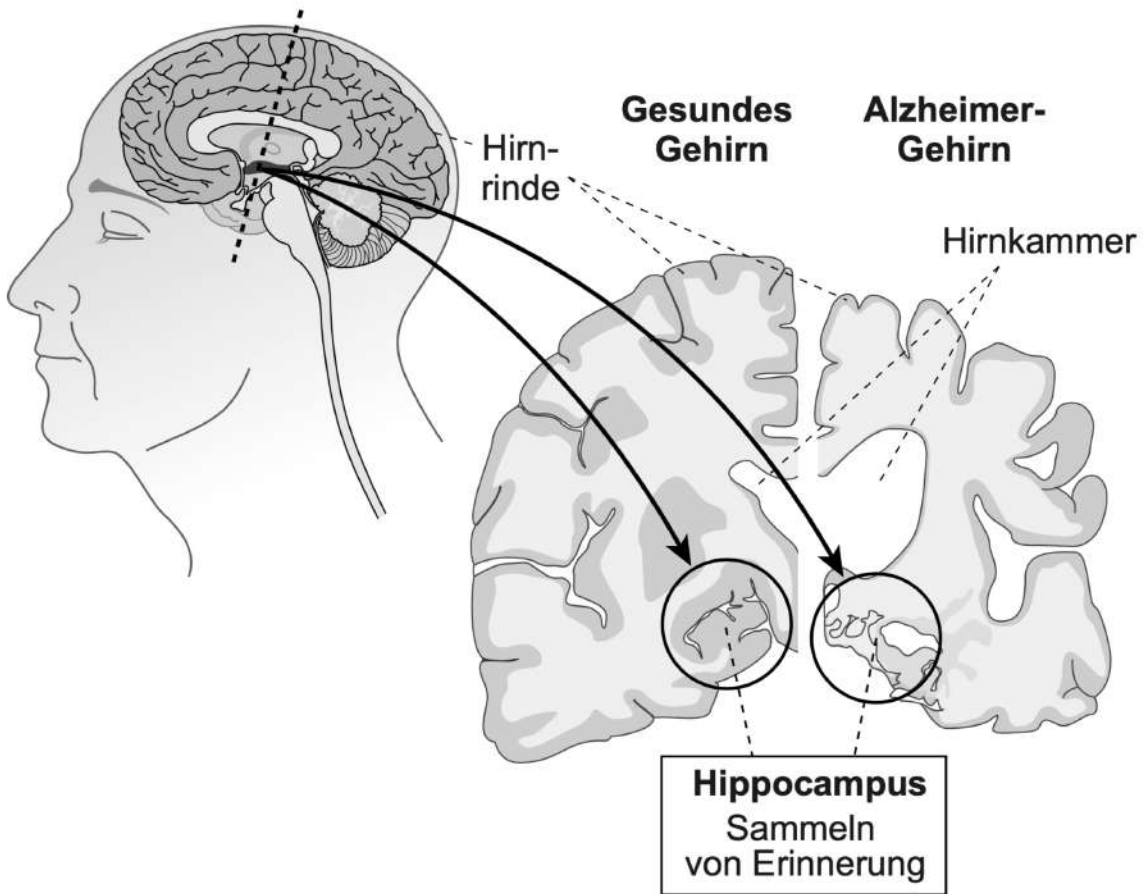


Abb. 11: *Gesunde und Alzheimer-Hirnhälfte im Vergleich:
Vom Hippocampus ausgehend wird das gesamte Gehirn zerstört.*

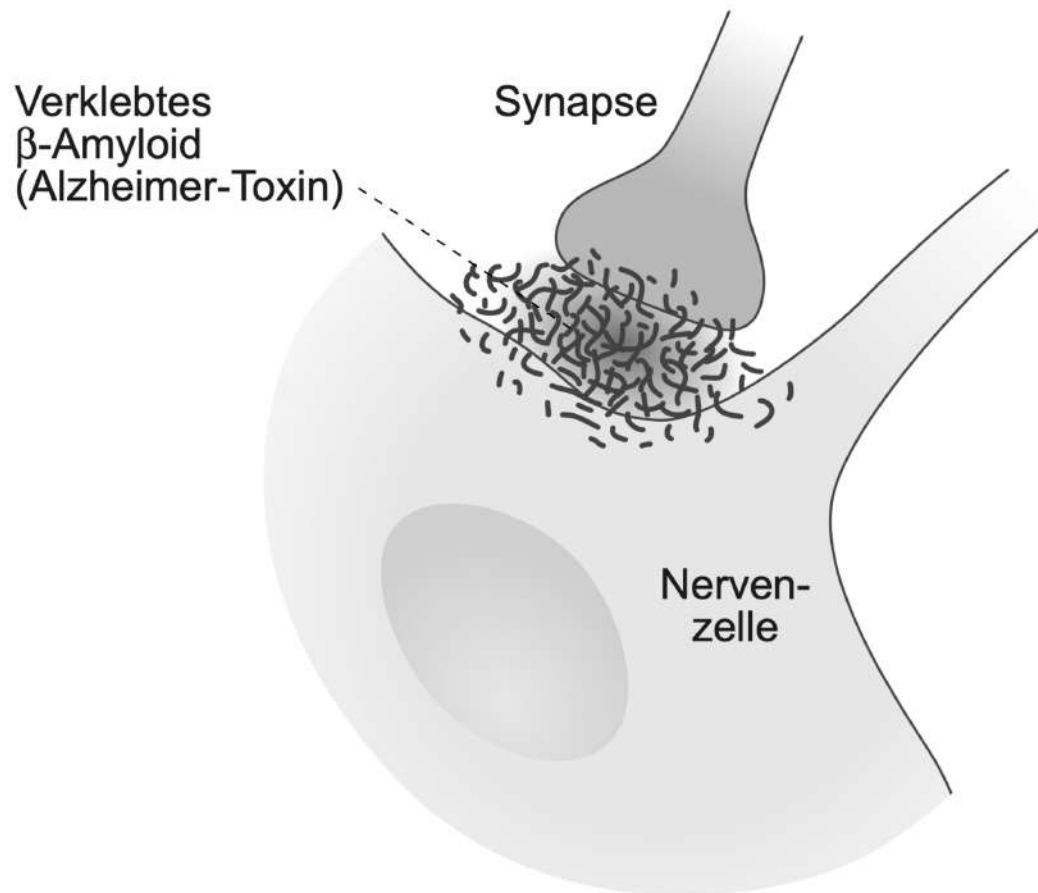


Abb. 12: Alzheimer-Toxin verhindert die synaptische Kommunikation und zerstört auf Dauer die beiden Nervenzellen.

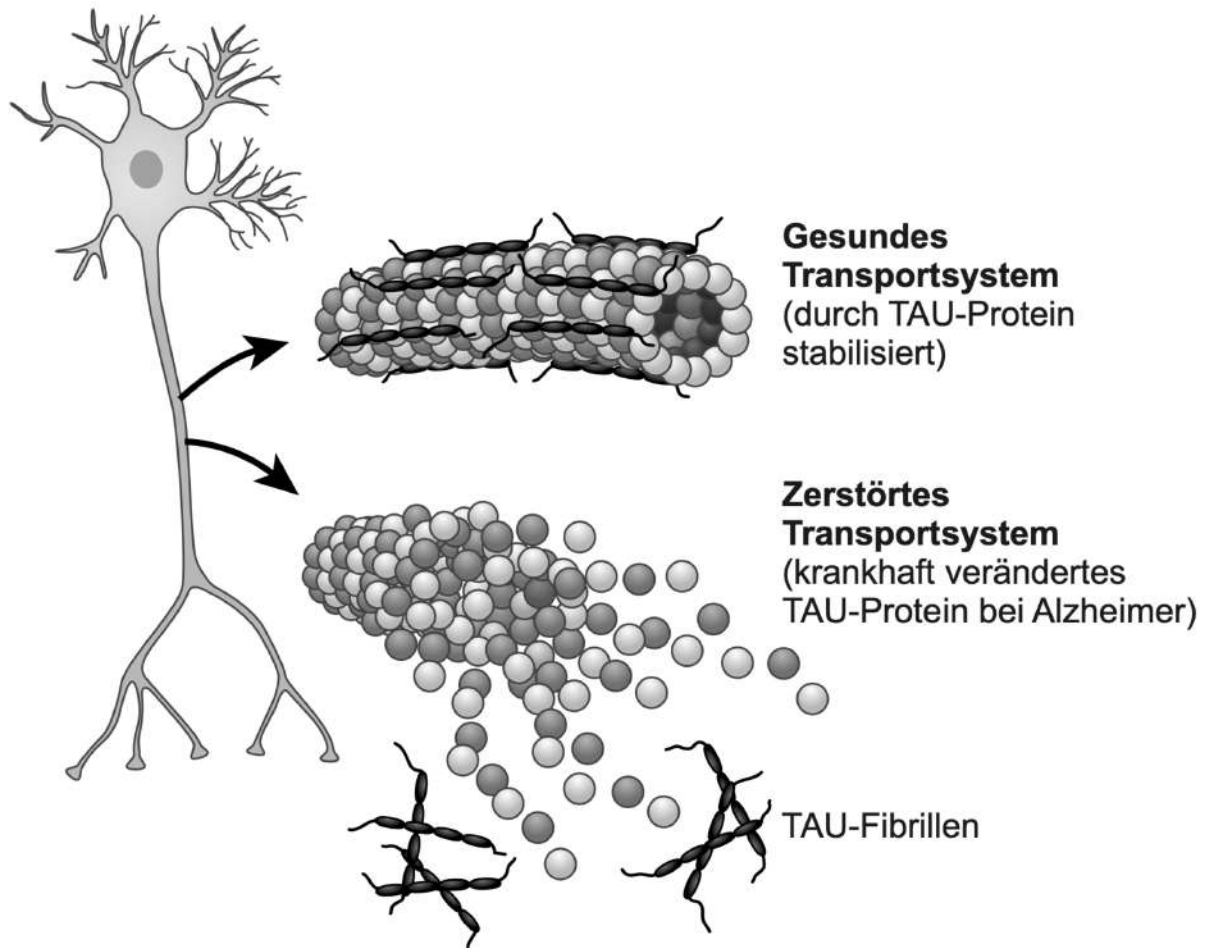


Abb. 13: *TAU-Protein stabilisiert das neuronale Transportsystem. TAU-Fibrillen weisen dagegen auf den Zelltod bei Alzheimer hin.*

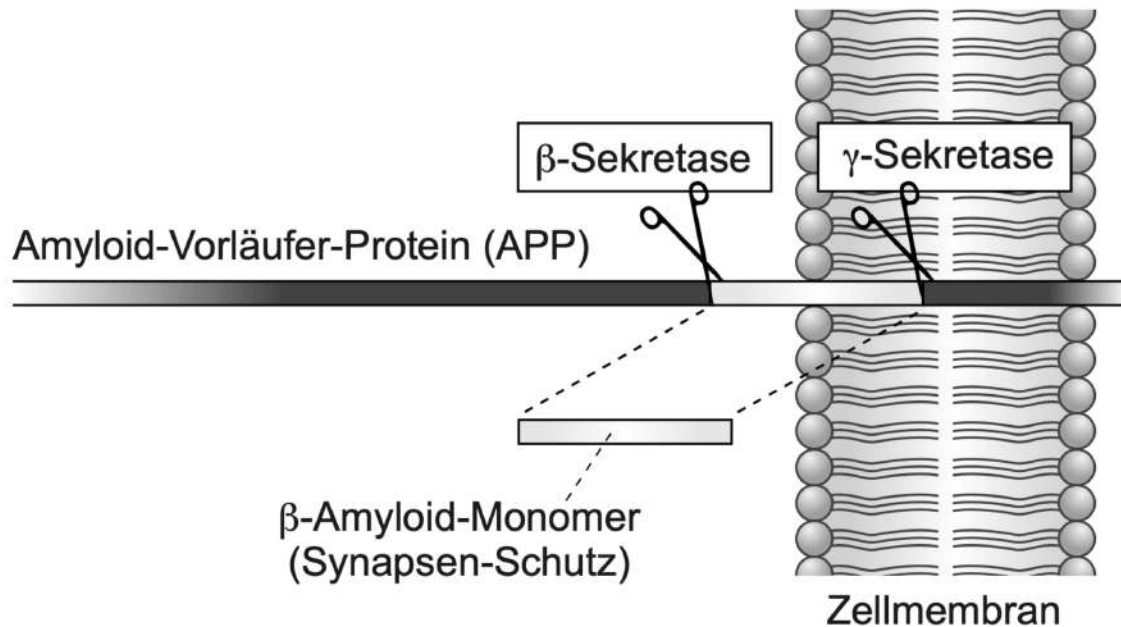


Abb. 14: Molekulare Scheren (Sekretasen) schneiden aus einem Protein (APP) das für den Synapsen-Schutz wichtige β -Amyloid.

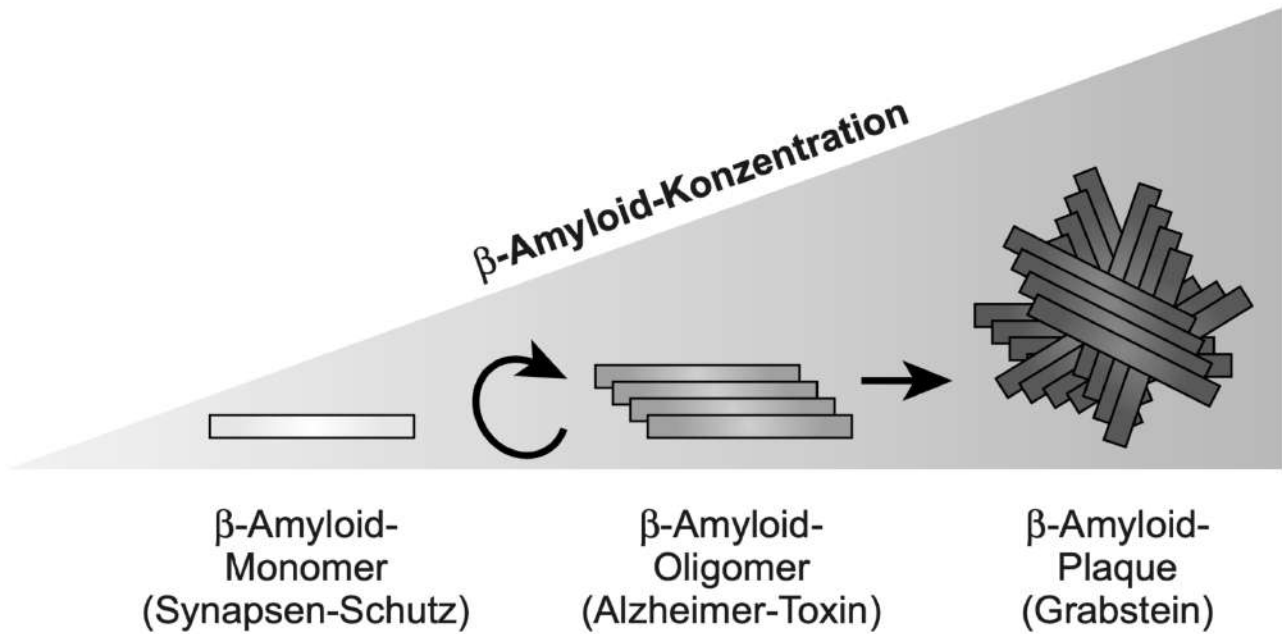


Abb. 15: Bei zu hoher Konzentration verklebt β -Amyloid zum Alzheimer-Toxin, das wiederum das weitere Verkleben beschleunigt (zirkulärer Pfeil).

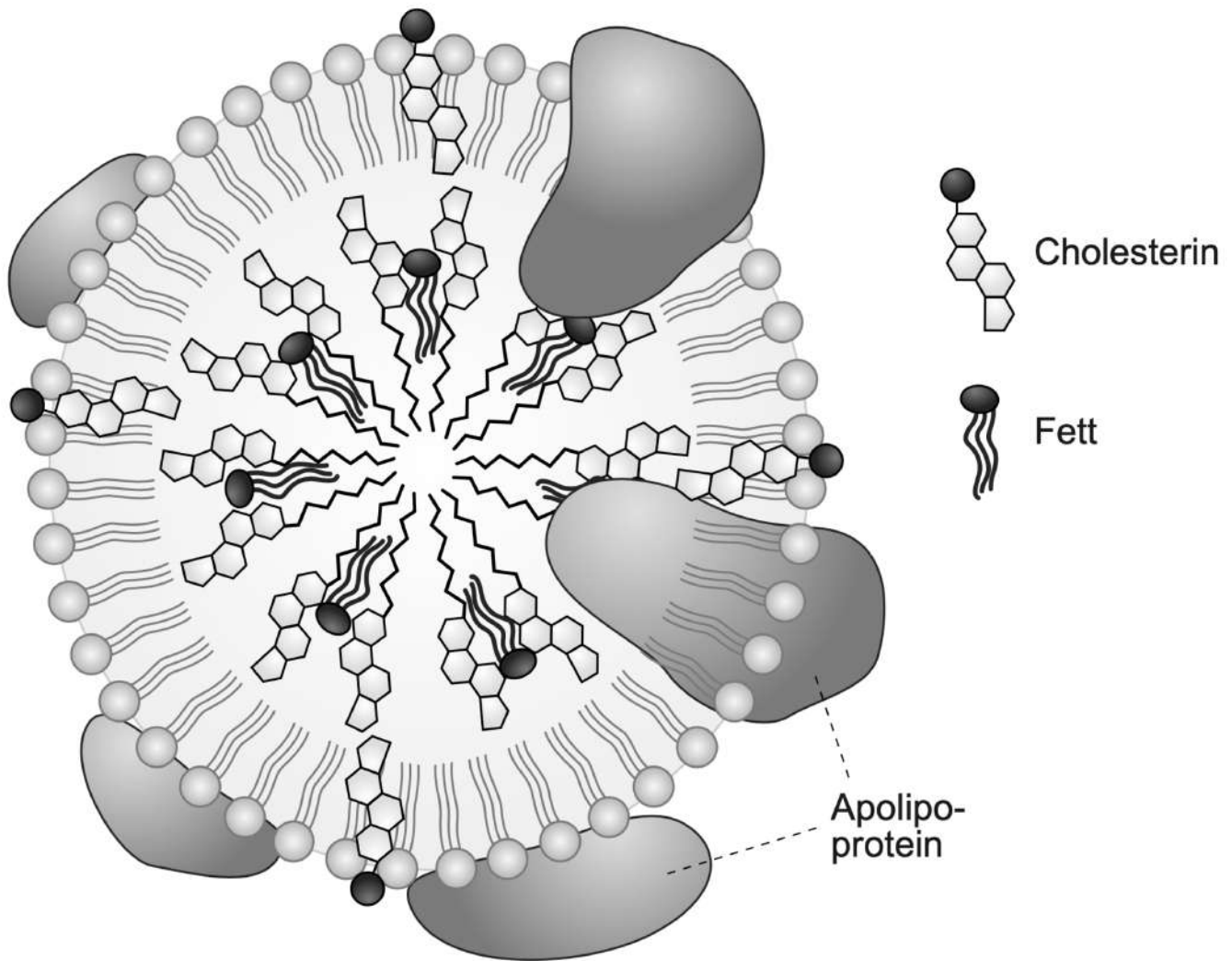


Abb. 16: Apolipoproteine verpacken wasserunlösliches Cholesterin und langkettige Fette für den Transport in Blut und Gewebe.

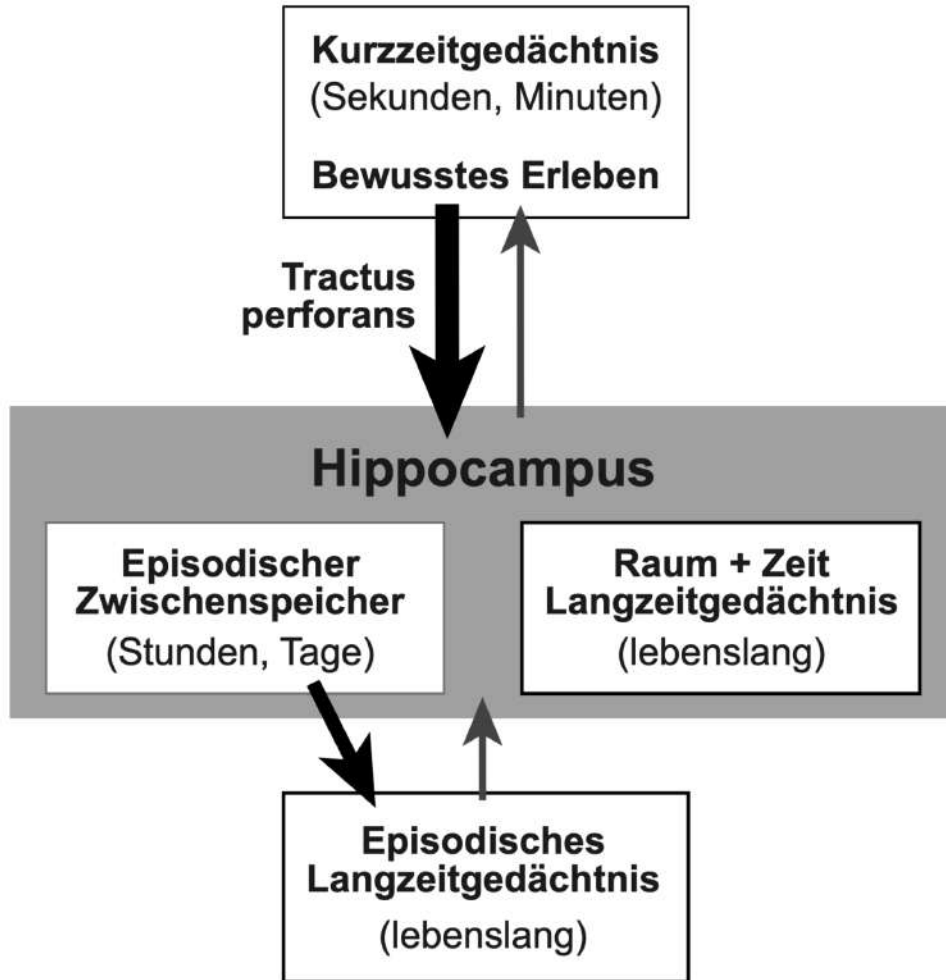


Abb. 17: Unser Erleben kann nur über den Nervenstrang *Tractus perforans* zum Speichern in den *Hippocampus* gesendet werden.

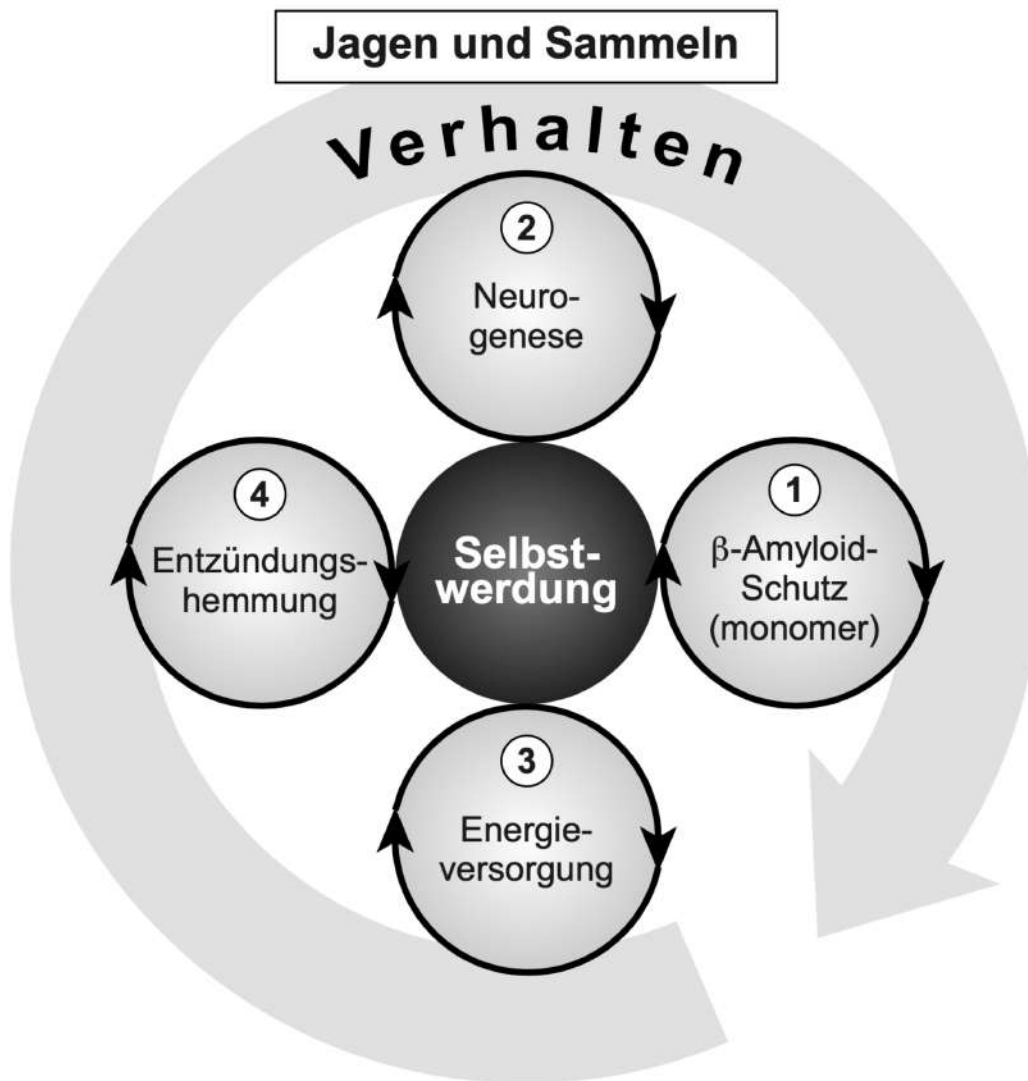


Abb. 18: Vier von artgerechtem Verhalten abhängige Mechanismen lassen im Hippocampus unser Selbst ein Leben lang reifen.

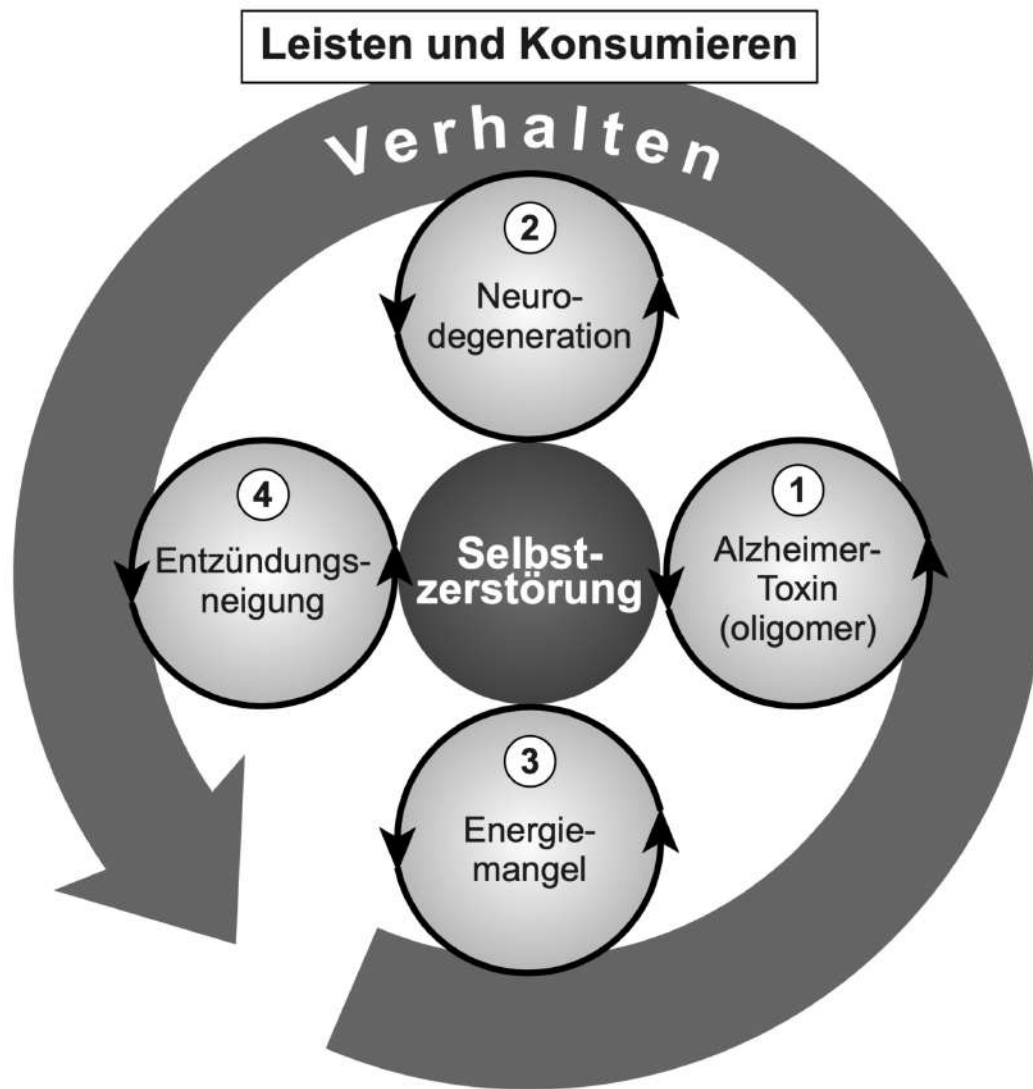


Abb. 19: Vier durch modernes Verhalten veränderte Mechanismen sorgen im Hippocampus dafür, dass unser Selbst zerstört wird.

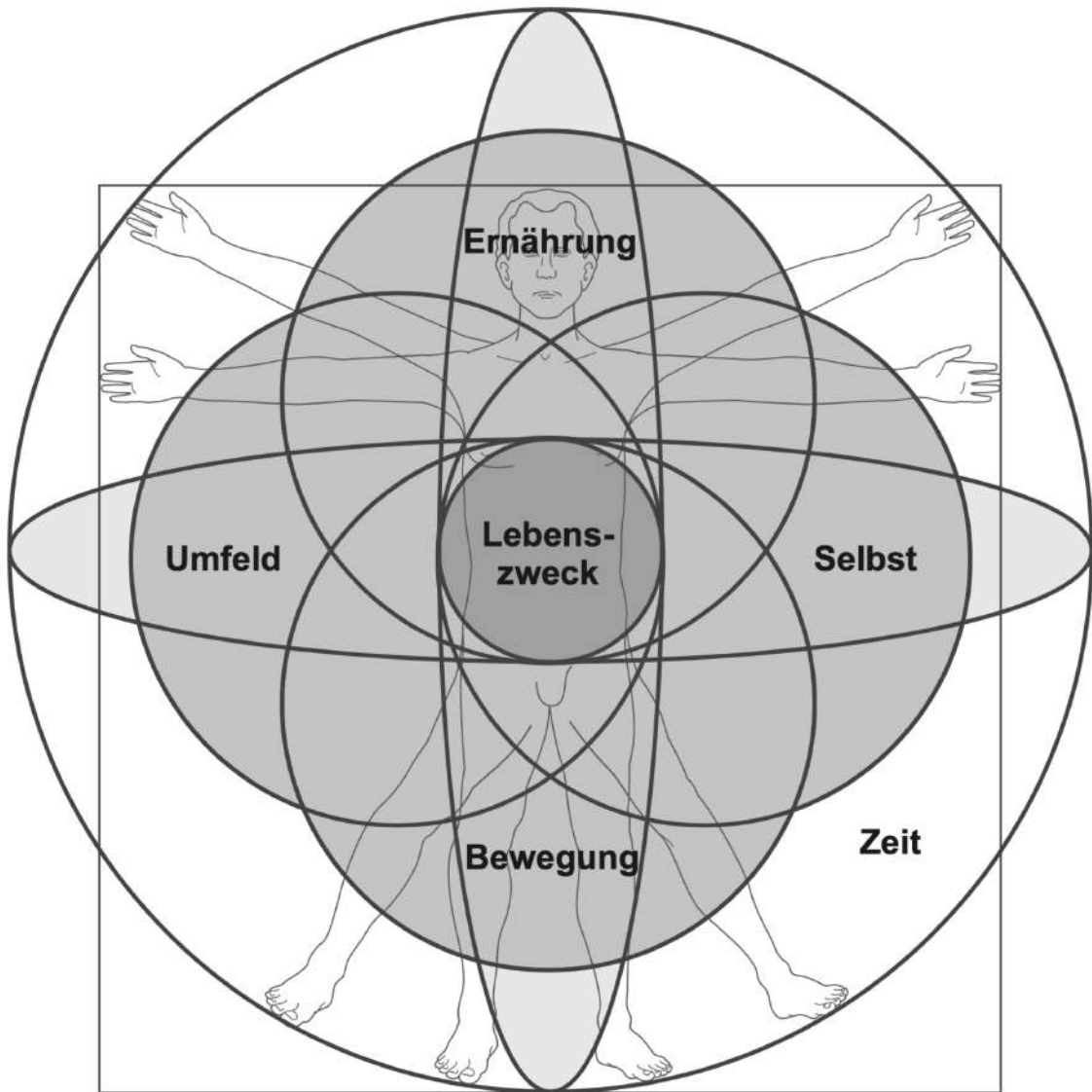


Abb. 20: Das Hexagramm menschlicher Bedürfnisse definiert sechs essenzielle Bereiche für körperliches und geistiges Wohlergehen.

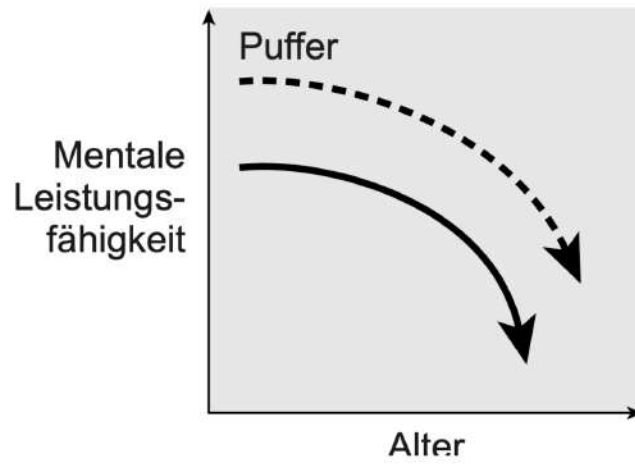


Abb. 21: *Beruhet die kognitive Reserve nur auf einem größeren Puffer an Hirnkapazität?*

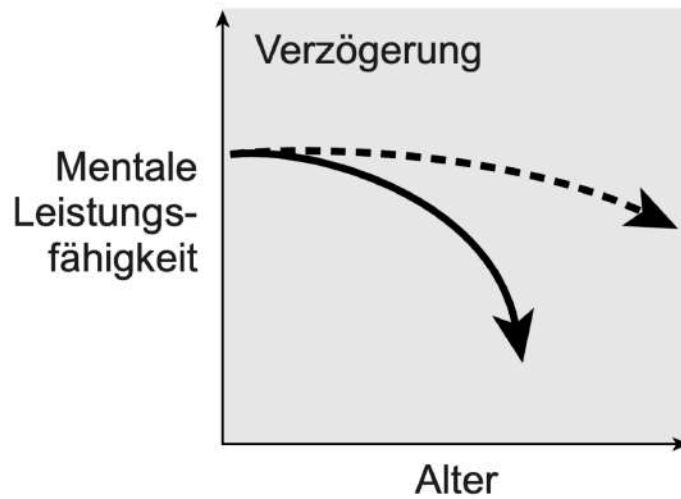


Abb. 22: *Beruhet die kognitive Reserve nur auf einem langsameren Abbau der geistigen Fähigkeiten?*

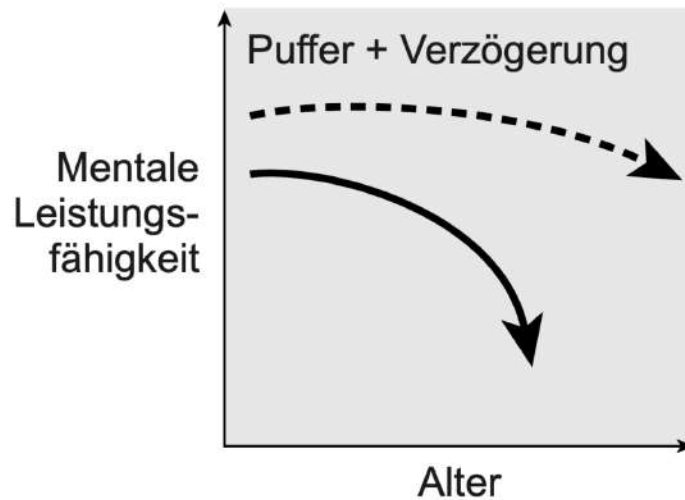


Abb. 23: Die kognitive Reserve beruht sowohl auf einem Mehr an geistiger Fitness (Puffer) als auch auf einem langsameren Abbau.

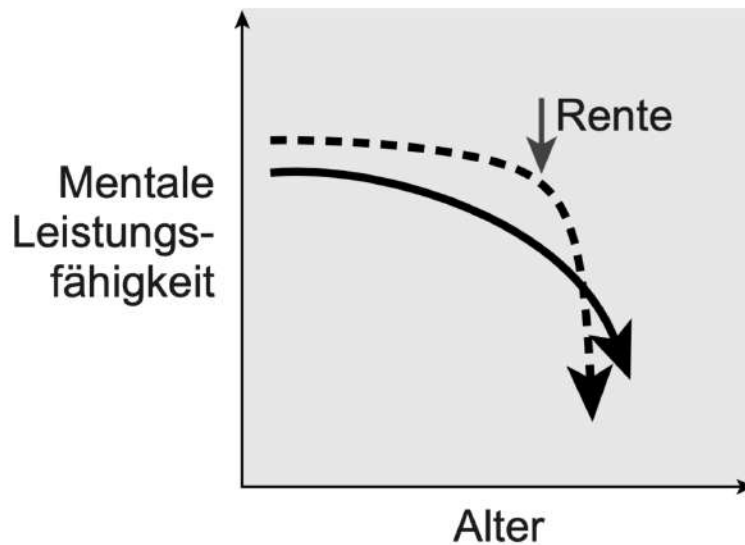


Abb. 24: *Mit dem Ausstieg aus einem anspruchsvollen Beruf kommt es ohne passenden Ersatz zum rasanten Abbau der kognitiven Reserve.*

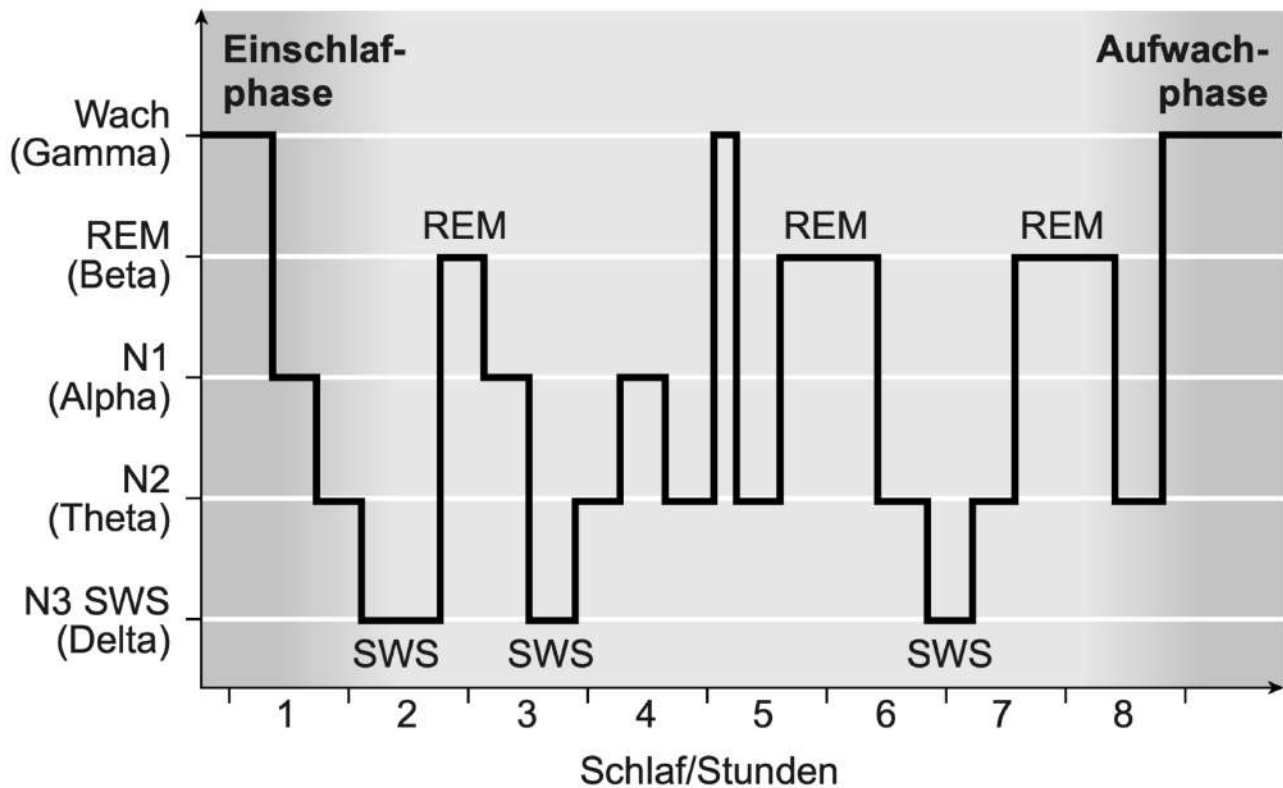


Abb. 25: Schematischer Verlauf einer durchschlafenen Nacht anhand von EEG-Wellen. SWS und REM sind verschiedene Formen des Tiefschlafs.

Fettmolekül

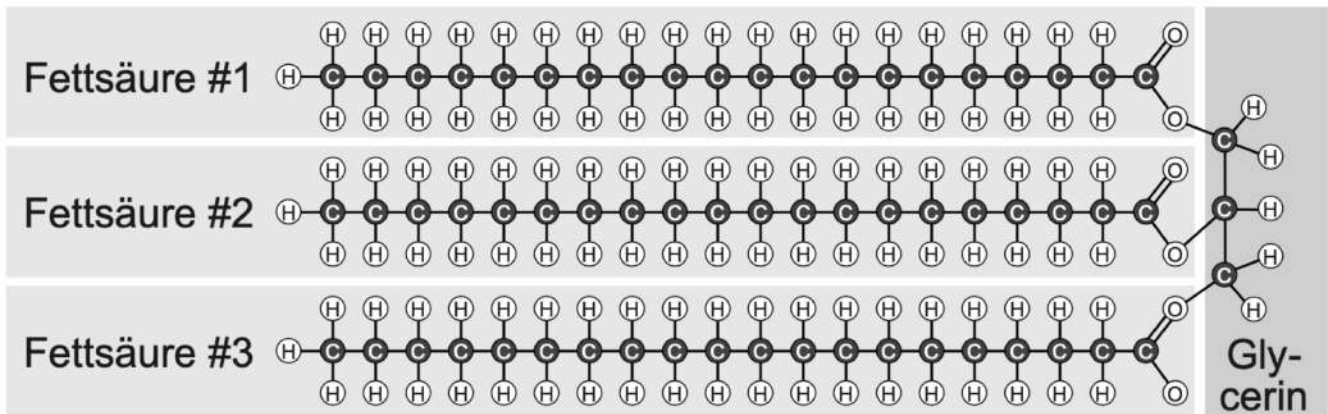


Abb. 26: Glycerin, chemisch verbunden mit drei Fettsäuren, nennt man ein Fettmolekül. C: Kohlenstoff, H: Wasserstoff, O: Sauerstoff.

Ungesättigte Fettsäure

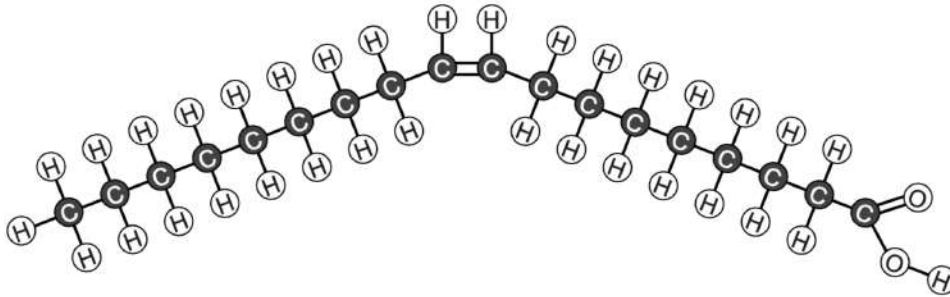


Abb. 27: *Beispiel einer Ölsäure. Olivenöl besteht zu etwa 75 Prozent aus dieser ungesättigten Fettsäure.*

Transfettsäure

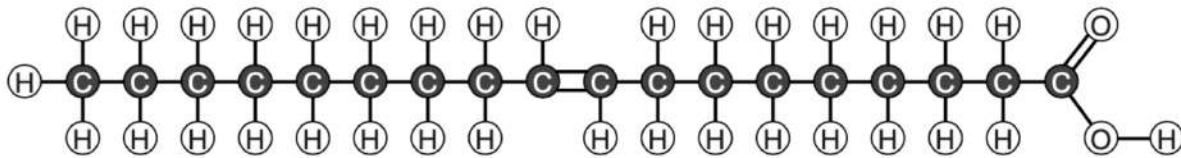


Abb. 28: *Eine ungesättigte Fettsäure wird chemisch gestreckt und das entsprechende Öl zum gehärteten Fett.*

Körperliche
Leistungsfähigkeit
(VO₂max in ml/min/kg)

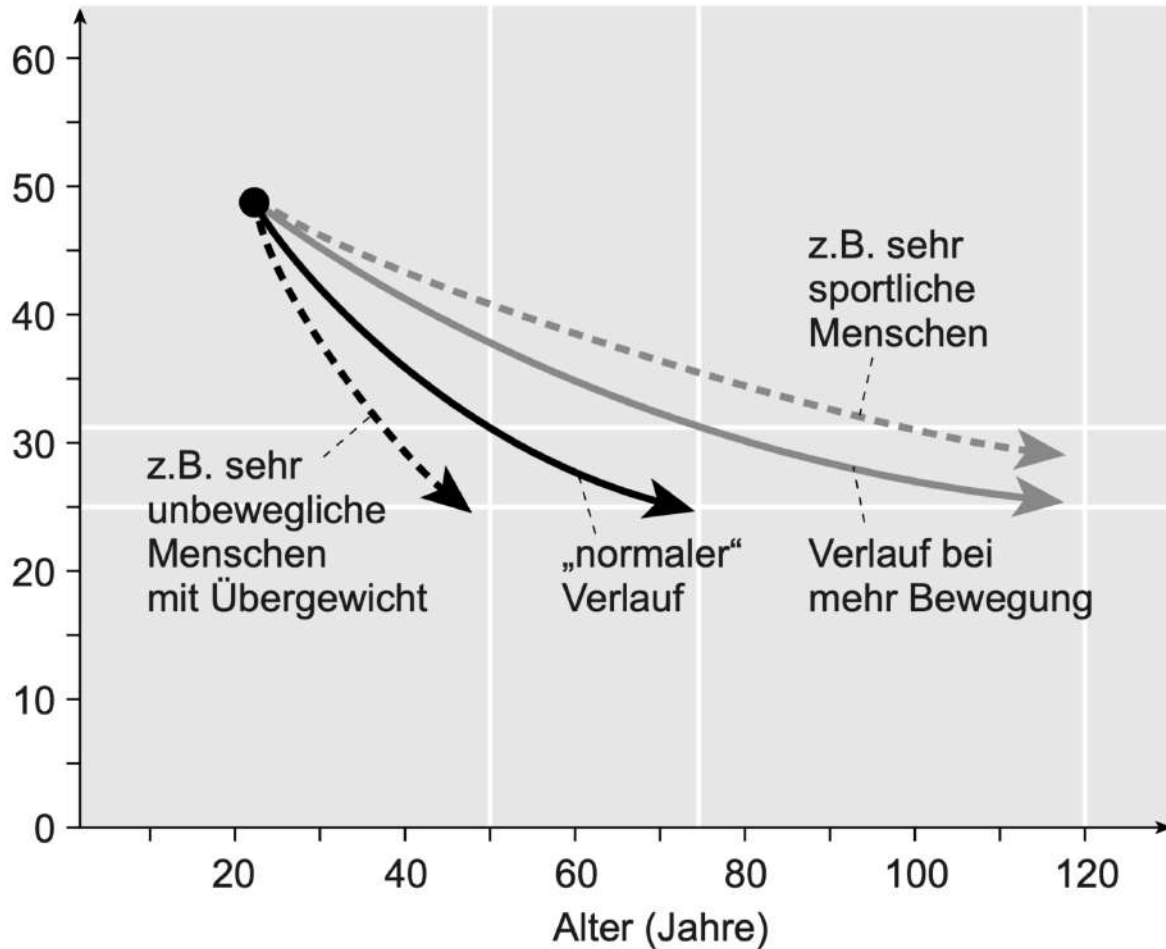


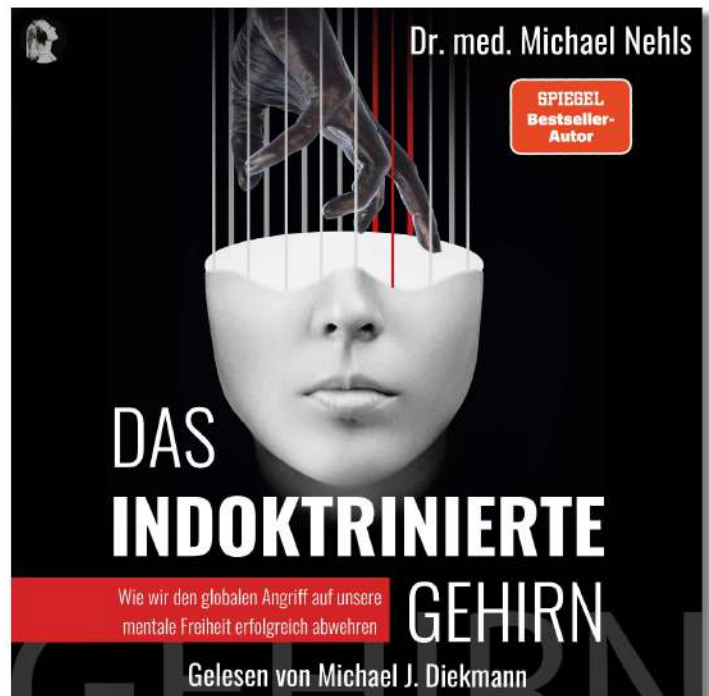
Abb. 29: Die scheinbar »normale« Abbaurate unsere Fitness begrenzt die Lebenserwartung. Diese ist aber von unserem Verhalten abhängig.

Ebenfalls als Buch und Hörbuch-Download im Handel erhältlich:

**Das indoktrinierte Gehirn -
Wie wir den globalen Angriff auf unserere
mentale Freiheit erfolgreich abwehren**



ISBN: 3981404882 (Paperback)
9783981404883 (eBook)



ISBN: Audiobook: 0710702077063
EAN Streaming: 4066339932623