

Ungesunde E-Nummern:

Krankheiten, bei denen Zusatzstoffe eine Rolle spielen können

Abführend E 406, E 410, E 412, E 420, E 412, E 424, E 473–E 475, E 953, E 964, E 965, E 966, E 967, E 968, E 1200

ADHS, Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung E 102, E 280–E 283

ADS siehe: ADHS

Allergien, allergieähnliche Reaktionen

E 100, E 101, E 102, E 104, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 131, E 132, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 200, E 202, E 203, E 210–E 213, E 214–E 219, E 220–E 224, E 226–E 228, E 300–E 304, E 305–E 309, E 319, E 322, E 330, E 412, E 414, E 421, E 422, E 479 b, E 620–E 625

Allergischer Schnupfen E 210, E 214–E 219, E 220–E 224, E 226–E 228, E 414

Alzheimer siehe: Neurodegenerative Erkrankungen

Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) siehe: Neurodegenerative Erkrankungen

Anaphylaktischer Schock E 101, E 120, E 220–E 224, E 226–E 228, E 412, E 414, E 421, E 968

Arthritis E 330

Asthma E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 210, E 214–E 219, E 220–E 224, E 226–E 228, E 300–E 304, E 305–E 309, E 330, E 414, E 421, E 620–E 625

Asthmaähnliche Anfälle E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 210, E 214–E 219, E 220–E 224, E 226–E 228, E 330, E 414, E 421, E 620–E 625

Atemnot E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 210, E 214–E 219, E 220–E 224, E 226–E 228, E 330, E 421

Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung siehe: ADHS

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom siehe: ADHS

Ausschlag E 100, E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 132, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 200, E 220–E 224, E 226–E 228, E 414, E 421

Bauchschmerzen siehe: Abführend

Beifußpollenallergie E 100

Zusatzmaterial

Hans-Ulrich Grimm/Bernhard Ubbenhorst: *Chemie im Essen. Lebensmittel-Zusatzstoffe.*

Wie sie wirken, warum sie schaden

Blähungen siehe: Abführend

Blaufärbung der Lippen, Schleimhäute und Haut siehe: Methämoglobinämie

Bluthochdruck E 338–E 343, E 442, E 450–E 452, E 541, E 1410–E 1414, E 1442

Chinarestaurant-Syndrom E 620–E 625, E 951, E 962

Cyanose siehe: Methämoglobinämie

Darmkrebs E 160 a, E 407, E 460–E 469

Darmschäden E 100, E 101, E 102, E 104, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 127, E 129, E 131, E 132, E 133, E 141, E 142, E 151, E 155, E 163, E 180, E 200, E 202, E 203, E 210–E 213, E 220–E 224, E 226–E 228, E 228, E 249–E 252, E 250, E 322, E 330, E 338–E 343, E 433, E 442, E 407, E 415, E 424, E 450–E 452, E 460–E 469, E 520–E 523, E 541, E 950, E 952, E 954, E 960, E 961, E 962, E 969, E 1452

Diabetes E 249–E 252, E 300–E 304, E 305–E 309, E 407, E 433, E 460–E 469, E 954, E 955, E 1404, E 1410, E 1412–E 1414, E 1420, E 1422, E 1441, E 1442, E 1450, E 1451, E 1452

Durchfall siehe: Abführend

Entzündungen E 306–E 309, E 338–E 343, E 433, E 442, E 450–E 452, E 460–E 469, E 541, E 554–E 556, E 558, E 559, E 1410–E 1414, E 1442

Erbgutschädigend, im Reagenzglasversuch E 102, E 104, E 171, E 124, E 127, E 133, E 150 c, E 151, E 320, E 321

Erbgutschädigend, im Tierversuch E 123, E 124, E 127, E 129, E 133, E 142, E 320, E 321, E 951, E 954, E 955

Fettsucht siehe: Übergewicht

Fibromyalgie E 330

Gefäßschädigend E 306–E 309, E 338–E 343, E 442, E 450–E 452

Geschlechtsfunktionen, Störung E 100, E 101, E 102, E 104, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 127, E 129, E 131, E 132, E 133, E 141, E 142, E 151, E 155, E 163, E 180, E 214, E 215, E 218, E 219, E 330, E 520–E 523, E 541, E 558, E 559

Gicht E 626–E 635

Giftig für Katzen E 210–E 219

Gliederschmerzen siehe: Chinarestaurant-Syndrom

Hautirritationen E 100, E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 132, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 200, E 220–E 224, E 226–E 228, E 421

Zusatzmaterial

Hans-Ulrich Grimm/Bernhard Ubbenhorst: *Chemie im Essen. Lebensmittel-Zusatzstoffe.*

Wie sie wirken, warum sie schaden

Hautrötungen E 100, E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 132, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 200, E 220–E 224, E 226–E 228, E 414, E 421

Hautschwellungen E 100, E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 132, E 151, E 155, E 160 a, E 160 b, E 160 c, E 180, E 200, E 220–E 224, E 226–E 228, E 421

Herz-Kreislauf-Schäden E 160 a, E 249–E 252, E 300–E 304, E 305–E 309, E 322, E 338–E 343, E 420, E 442, E 450–E 452, E 541, E 967, E 1410–E 1414, E 1442

Hyperaktivität siehe: ADHS

Immunsystemschädigend E 102, E 123, E 150 c, E 319, E 955

Knochenschwund E 338–E 343, E 442, E 450–E 452, E 541, E 1410–E 1414, E 1442

Kontaktallergie E 100, E 104, E 235, E 414

Kontaktekzem siehe: Kontaktallergie

Konzentrationsstörungen siehe: ADHS

Kopfschmerzen E 220–E 224, E 226–E 228, E 620–E 625, E 951, E 962

Krebs E 102, E 151, E 171, E 214, E 215, E 218, E 219, E 319, E 407, E 249–E 252, E 306–E 309, E 320, E 321, E 407, E 460–E 469, E 951, E 952, E 954, E 962

Lernschwächen siehe: ADHS

Lungenkrebs E 160 a

Mangelerscheinungen E 400–E 405

Methämoglobinämie E 249–E 252, E 310–E 312, E 320, E 321

Migräne siehe: Chinarestaurant-Syndrom

Multiple Sklerose (MS) siehe: Neurodegenerative Erkrankungen

Nackenschmerzen siehe: Chinarestaurant-Syndrom

Nervenschäden E 133, E 620–E 625

Nesselsucht E 100, E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 200, E 220–E 224, E 226–E 228, E 412, E 421

Neurodegenerative Erkrankungen E 100, E 101, E 102, E 104, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 127, E 129, E 131, E 132, E 133, E 141, E 142, E 151, E 155, E 163, E 180, E 322, E 330, E 520–E 523, E 541, E 554–E 556, E 558, E 559, E 620–E 625, E 1452

Neurodermitis E 100, E 102, E 180

Zusatzmaterial

Hans-Ulrich Grimm/Bernhard Ubbenhorst: *Chemie im Essen. Lebensmittel-Zusatzstoffe.*

Wie sie wirken, warum sie schaden

Nierenschäden E 233, E 300–E 304, E 338–E 343, E 442, E 450–E 452, E 541, E 1410–E 1414, E 1442

Ödeme siehe: Hautschwellungen

Osteoporose E 338–E 343, E 442, E 450–E 452, E 541, E 1410– E 1414, E 1442

Parkinson siehe: Neurodegenerative Erkrankungen

Phenylketonurie E 952

Schilddrüsenstörung E 127

Schlafstörungen siehe: ADHS

Schlaganfall E 306–E 309, E 338–E 343, E 339–E 341, E 343, E 442, E 450–E 452, E 541, E 1410, E 1412–E 1414, E 1442

Störung des Zucker- und Fettstoffwechsels E 249–E 252, E 280–E 283, E 300–E 304, E 305–E 309, E 407, E 433, E 460–E 469, E 954, E 955, E 960, E 961, E 1404, E 1410, E 1412–E 1414, E 1420, E 1422, E 1441, E 1442, E 1450, E 1451, E 1452

Taubheitsgefühle siehe: Chinarestaurant-Syndrom

Übelkeit siehe: Chinarestaurant-Syndrom

Übergewicht E 100, E 102, E 104, E 110, E 122, E 123, E 127, E 129, E 131, E 133, E 142, E 151, E 155, E 173, E 180, E 330, E 433, E 460–E 469, E 520–E 523, E 541, E 554–E 556, E 558, E 559, E 620–E 633, E 950–E 952, E 954, E 960, E 961, E 962, E 1404, E 1420, E 1422, E 1450, E 1451, E 1452

Unruhe siehe: ADHS

Urtikaria (Nesselsucht) E 100, E 102, E 110, E 120, E 122, E 123, E 124, E 132, E 151, E 155, E 160 b, E 160 c, E 180, E 200, E 220–E 224, E 226–E 228, E 421, E 422, E 954

Vergiftung E 284, E 285

Verhaltensstörungen siehe: ADHS

Verkalkung E 338–E 343, E 442, E 450–E 452, E 541, E 1410– E 1414, E 1442

Zahnschäden E 330, E 338

Zellschädigend E 171, E 133, E 306–E 309, E 319, E 954